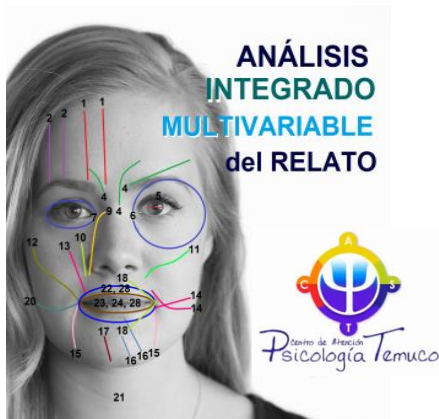


# Codificación Facial Científica



Mauricio Peña Fernández  
Codificador Facial Certificado  
The Paul Ekman Group



- ✓ Descubra las emociones ocultas
- ✓ Mejore su inteligencia emocional
- ✓ Fortalezca sus relaciones
- ✓ Desarrolle su capacidad de empatía
- ✓ Entienda a los demás

## Respuestas Efectivas

Cuando somos capaces de entender y predecir cómo otros reaccionan a lo que decimos, podemos convertirnos en mejores comunicadores.

Al poder darnos cuenta de las emociones con claridad, es posible ser más eficientes y precisos.

La meta es ser más considerado en cómo respondemos a las emociones de otra persona, conscientes de que hay elecciones y compensaciones.

## Expresiones Sutiles

Son expresiones muy pequeñas que son usualmente limitadas a un área de la cara. Ocurren ya sea cuando una emoción está comenzando a sentirse, o es una filtración de una emoción escondida.

## Micro Expresiones

Las micro expresiones se revelan a nosotros todo el tiempo, y continuamos dejándolas pasar.

Aprenda cómo estas pistas son la clave para interacciones más inteligentes y significativas.

### ¿Qué son?

Las micro expresiones son expresiones faciales que ocurren dentro de 1/25<sup>vo</sup> de segundo. Son involuntarias y exponen las emociones verdaderas de una persona. Pueden suceder como resultado de una supresión consciente o represión inconsciente. Estas expresiones faciales son universales, lo que significa que ocurren en todos alrededor del mundo.

### ¿Por qué son importantes?

Todos exhiben micro expresiones y nadie las puede esconder. Leer micro expresiones es la clave para fortalecer la conciencia emocional y la detección del engaño. Aprender a detectar micro expresiones le da una ventaja en cualquier situación social.

Con entrenamiento, es posible diferenciar las emociones verdaderas de las fingidas, con el ánimo de causar deliberadamente falsas impresiones.

## ¿Quién puede detectarlas?

Todos pueden aprender a detectar emociones ocultas con entrenamiento apropiado. En Fundación ProActiva y Psicología Temuco, tenemos herramientas para enseñarle adecuadamente.

## ¿En qué trabajos se usa?

Profesionales del ámbito de la **aplicación de la ley y seguridad** se benefician de estas habilidades al evaluar la veracidad y detectar el engaño. Además:

**Profesores:** usan las habilidades para comprender mejor a sus alumnos.

**Médicos:** para saber si sus pacientes les están diciendo la verdad, para que puedan diagnosticarlos de manera rápida y segura.

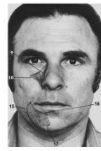
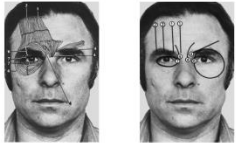
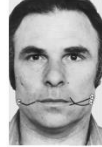
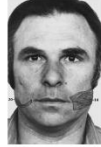
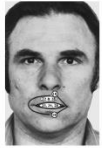
**Negociadores:** consideran que estas habilidades son útiles para ganar sensibilidad con las necesidades de los clientes.

**Abogados:** desean mejorar sus habilidades de contra examen en juicio oral y litigación.

**Gerentes:** pueden comprender mejor a sus empleados.



Upper Face AUs

Lower Face AUs -  
Up/Down ActionsLower Face AUs -  
Horizontal ActionsLower Face AUs -  
Oblique ActionsLower Face AUs -  
Orbital Actions

## Facial Action Coding System - Paul Ekman

El Sistema de Codificación de Acción Facial (FACS) es una herramienta científica para medir expresiones faciales. Es un sistema anatómico para describir todos los movimientos faciales observables. Descompone las expresiones faciales en componentes individuales del movimiento muscular. Fue publicado por primera vez en 1978 por Ekman y Friesen, y desde entonces ha sido revisado y actualizado.

FACS es una descripción completa del comportamiento facial. Codifica cada componente observable del movimiento facial como una Unidad de Acción o AU. También describe cómo aparecen las AU en combinaciones para formar casi 10 mil configuraciones.

### Ciencia detrás de *Lie to Me*

La investigación científica de Ekman inspiró a la galardonada serie *Lie to Me*. Sirvió como consejero científico para el show. Analizó y criticó cada episodio y enseñó al elenco y equipo sobre la ciencia del engaño, separando la ciencia real de la pura ficción.

### Descubra las emociones ocultas

Cuando alguien esconde una emoción, la "filtración" a menudo ocurre en la cara de una persona. En otras palabras, las micro expresiones a menudo se muestran en un flash en el rostro sin su conocimiento. La mayoría de las personas no reconoce estas pistas importantes, pero con nuestro entrenamiento usted puede aprender a descubrirlas.

### Mejore su inteligencia emocional

El rostro provee un sistema universal de signos en la forma de expresiones faciales. Estas expresiones se reflejan en fluctuaciones de tiempo real en el estado emocional de una persona. Al aprender a leer micro expresiones ayuda a reconocer los sentimientos en usted mismo y en los demás.

## Fortaleza sus relaciones

Mejore su habilidad para reconocer las emociones de los demás para incrementar sus conexiones con otros. La investigación ha mostrado que las personas que pueden detectar micro expresiones son mejor apreciados por el equipo de trabajo.

## Desarrolle su capacidad de empatía

Cuando usted reconoce las expresiones de los demás, usted se vuelve más sensible a sus sentimientos reales. También se torna más hábil al distinguir cuándo ciertas emociones se están ocultando.

## Entienda a los demás

La investigación muestra que nosotros a menudo pasamos por alto las expresiones faciales cuando ellas contradicen lo que alguien dice. Cuando usted aprende a reconocer las micro expresiones, puede detectar las discrepancias entre lo que usted escucha y lo que ve.

## ¿Quiénes usarían FACS?

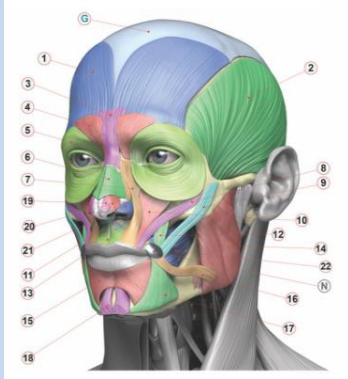
Principiantes que buscan capacitación profesional relacionada con las expresiones faciales, generalmente recomendamos nuestro entrenamiento de Micro Expresiones.

**Codificador de expresión** para investigación científica en ciencias de la comunicación, psicología, psiquiatría, informática de reconocimiento facial.

**Instituciones en el marco de la ley.**

**Policía especializada** para análisis del comportamiento.

**Sicólogos y entrevistadores.**



Músculos faciales

*"Todos exhiben micro expresiones y nadie las puede esconder".*



- ☺ Capacitaciones
- ☺ Charlas
- ☺ Seminarios
- ☺ Servicios de codificación
- ☺ Servicios de análisis

Bulnes 541, of.407, Temuco,  
Chile

**Teléfono:**  
(5645) 2400928  
informaciones@englishworld.cl